

まつど 暮らしの保健室

@みんなんち

4/22 (木)
10:00-15:00
オープンデイ

「まつど暮らしの保健室@みんなんち」は、気軽に立ち寄れて
困りごとを話せるような拠り所を目指して開室しています。

オープンデイは出入り自由、途中入退出OKです。
お弁当を持ってくることも可能です！（食事中の会話は控えていただくをお願いします）

「健康相談タイム」10:00～12:00 担当：松村大地（理学療法士）

コーヒーを飲みながら、体力の低下やつまづきやすくなった等のからだの
気になることを相談できる時間です。日常の工夫や悩みを一緒に過ごす
方々と話したり、楽しい時間を過ごすことができます。



「認知症家族サポートサロン」13:00～15:00

担当：片岡千鶴子（介護福祉士）

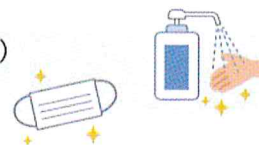
認知症ご本人はお菓子づくりなど特技を生かす時間を、
ご家族同士では普段の困りごとや悩みを話せるサロンです。
家族だけでも、ご本人と一緒にでも、経験豊富な専門職が
いるので安心して過ごしていただけます。
気分転換にお話しにきませんか？



開室にあたり、千葉県内感染者数の状況により、以下のお願いをさせていただく場合があります。
予めご了承ください。

- マスク着用 ● 手指衛生（入室直後・退室前の手洗いまたはアルコール消毒）
- 参加者の人数制限 ● 体調チェック表への記入 ● 参加者情報の記入

ご協力よろしくお願いたします。



お問い合わせ先

まつど暮らしの保健室代表 松村

電話：080-1099-9447（松村） / 047-710-7450（細嶋）

Mail：info@mi-project-matsudo.com

※要予約：申込時は【氏名・電話番号】をお伝え下さい

主催：（一社）まつど地域共生プロジェクト（Mi-Project）
共催：認定NPO法人たすけあいの会 ふれあいネットまつど

